

## **Couple : vaincre les soucis du quotidien**

### **Société**

Posté par: Visiteur

Publié le : 04-03-2008 00:07:27

**Soucis, discordes, incompréhensions et fatigue... des problèmes qui naissent au quotidien et assombrissent la vie de couple. Veiller au respect, la communication, la complicité et faire attention aux détails est la solution idoine pour une bonne relation de couple.**

Au fil du temps, la confiance augmente entre les membres du couple et l'autre commence inévitablement à nous voir tel que nous sommes réellement.

Tant d'événements partagés laissent supposer qu'on est capable de tout dire et faire. Mais le quotidien apporte son lot de problèmes, de soucis et de discordes qui assombrissent la vie du couple et finissent par détériorer les liens qui l'unissent.

Peut-on éviter cette situation ? Bien sûr ! Agir à temps, sourire, commencer par soi même et changer sa conduite tout en prenant soin des choses qu'on aime.

Le meilleur cadeau que nous pouvons offrir à notre couple c'est de faire un effort pour vaincre nos propres défauts et essayer d'évoluer à tous les niveaux de notre vie : familial, professionnel, intellectuel, social... ; accepter les défauts de l'autre et ne pas lui demander au-delà de ses possibilités. Mais cela ne serait possible qu'avec le soutien et l'aide de l'autre.

Respecter l'autre : le respect et la confiance doivent exister dans toute relation humaine. Il faut prêter une grande attention à notre comportement envers notre conjoint pour qu'il ne soit jamais offensif. Les cris, les insultes, les mauvais gestes...sont à éviter pour préserver le respect et la continuité de la relation.

Une bonne communication : la communication est essentielle pour le bon fonctionnement du couple. Il faut apprendre à écouter l'autre et s'intéresser pour tous ce qui lui concerne. Il faut chercher des moments d'intimité pour faire en sorte que la communication soit fluide sans aucune interruption.

La complicité : notre conjoint doit être à tout moment notre complice, il doit connaître nos sentiments, nos émotions et nos choses intimes. Il doit être notre copain qui nous apporte toujours de la compagnie et du soutien et qui nous aime inconditionnellement.

Faire attention aux détails : les petits détails sont très importants dans une relation, qu'ils soient positifs ou négatifs. D'une part, il faut savoir les besoins de notre conjoint, prendre l'initiative et le surprendre avec un dîner ou un cadeau inattendu. D'une autre part, il faut éviter ces petites choses si futiles et qui, à force de se répéter, deviennent insupportables.

Menara