

Quatre ou cinq «gastro» dans l'année? Attention, ce n'est pas normal !

Santé

Posté par: Visiteur

Publié le : 28-12-2007 23:35:36

Douleurs abdominales, diarrhées à répétition, fatigue... Les Maladies inflammatoires chroniques de l'Intestin (appelées aussi MICI) sont peu connues. Elles touchent pourtant près de 150 000 Français, avec un diagnostic posé entre 15 et 30 ans. La plus fréquente est la maladie de Crohn, encore trop souvent vécue dans le silence comme une maladie « honteuse ». Or l'arrivée des biothérapies en a bouleversé le pronostic, et il est plus que jamais essentiel de consulter rapidement pour se donner les meilleures chances de prise en charge optimale.

Mettre un nom sur sa maladie, c'est un premier pas pour la comprendre, la traiter, la surmonter. Sinon, c'est la descente aux enfers. Celle de Charlotte, 22 ans aujourd'hui. Douze longs mois avant de s'ouvrir à sa mère ! « J'allais aux toilettes très fréquemment et il y avait des saignements dans mes selles. J'ai tout de suite pensé au cancer. Je n'en ai parlé à personne, et pourtant je souffrais beaucoup. Ça a été la pire année de ma vie ».

Ce scénario, ils sont nombreux à le vivre seuls. Car les signes de la maladie de Crohn relèvent encore du tabou. Pendant les crises - accompagnées de vives douleurs - le passage aux toilettes doit se faire dans la minute : une fois, deux fois, dix fois par jour, plus parfois, et même la nuit ! Un cortège de contraintes difficile à vivre, surtout quand on est jeune, amoureux, qu'on a des projets plein la tête...

Pour ne pas perdre de chances, il est indispensable d'en parler très vite à son médecin dès les premiers signes. C'est le meilleur moyen d'empêcher la maladie d'évoluer au point que la chirurgie, mutilante, devienne le seul recours. Une gastro qui dure plus d'une dizaine de jours, ce n'est pas normal ! Surtout si elle se répète dans l'année. N'hésitez pas avant de consulter. Tant pis pour l'amour propre, qui ne doit pas s'opposer à la vie. Les progrès sont là, et il faut les saisir.

Destination Santé