

## **Droquez-vous au chocolat, ce n'est pas grave...**

### **Santé**

Posté par: Visiteur

Publié le : 16-12-2007 11:32:10

**Le « chocolatomane » se déclinerait en fait... au féminin ! Les différentes études sur ce sujet passionnant montrent en effet que les femmes représentent en général, les trois-quarts de l'effectif. Et à en croire plusieurs auteurs, elles ne seraient pas « droguées » pour autant...**

La chocolatomanie se définit en quelque sorte, comme le besoin irrésistible de consommer une quantité importante de chocolat. En fait plus de 50 grammes par jour. La majorité des accros présentent des antécédents dépressifs et déclarent que le chocolat augmente leur énergie, leur procure du plaisir et un sentiment de détente.

Rien de bien grave, on en conviendra. Certes le chocolat contient des substances connues pour jouer un rôle dans certains processus d'addiction. Mais ces substances présentes dans de nombreux aliments ne provoquent pas le même engouement que le chocolat. Ce dernier ne serait donc pas a priori addictogène.

Destination Santé